

Ampumajuoksua juuri sinulle!

Ampumajuoksu on ampumahiihtäjien kesäharjoittelulaji, josta pidetään myös SM-kilpailut vuosittain.

Ahveniston Ampumahiihtäjät järjestää kaikille avoimen ampumajuoksutapahtuman Parolannummen ampumaradalla ti 3.9.2019 klo 18.00.

Ohjelmaan kuuluu

- yhteinen alkulämmittely
- turvallisuusinfo
- ampumatreeniä ohjatusti seuran aseella, jokaisella ampumapaikalla oma ohjaaja
- ammuntaa ilman rasitusta ja rasituksen kanssa
- vapaaehtoinen viestikisailu illan loppuksi, 2-3 hengen joukkueella osallistujamäärästä riippuen

Ota mukaan juoksuvälineet, juomapullo ja hyvä fiilis!

Hinta 40 € / hlö

TERVETULOA MUKAAN! HAASTA MYÖS KAVERISI KYTYIIN!

Ilmoittautumiset ti 27.8. mennessä annemarikeranen@gmail.com

Tiedustelut annemarikeranen@gmail.com tai p. 044 2938804.

Ilmoittautuneille lähetetään lisäohjeet ennen tapahtumaa sähköpostiin.

